

## **Информация для родителей о возможностях по организации родительского контроля за доступом к информационно- коммуникационной сети «Интернет»**

Интернет содержит не только множество полезной и интересной информации, но и скрывает массу опасностей! Для чего нужен родительский контроль?

Почему родители должны контролировать ребенка в интернете? Родительский контроль нужен не только для того, чтобы закрывать сайты или что-то запрещать, но и для того, чтобы помочь защитить ребенка.

Что делают подростки в Интернете? Они в нем практически живут! Учатся, скачивают музыку, смотрят фильмы и ролики в YouTube, пользуются электронной почтой, службами мгновенного обмена сообщениями и играют. Большинство пользуются чатами, общаются в приватном режиме. Мальчики в этом возрасте склонны сметать все ограничения и жаждут грубого юмора, крови, азартных игр и картинок для взрослых. Девочкам больше нравится общаться в чатах, поэтому девочки-подростки чаще подвергаются сексуальным домогательствам в Сети. В данном возрасте родителям часто уже весьма сложно контролировать время пребывания своих детей в Интернете. Говорите с ними о правильном образе жизни, объясняйте, что долгое сидение за компьютером ухудшает зрение, осанку и работу суставов, влияет на пищеварение, что в свою очередь может привести к появлению подростковых прыщей.

### **Что такое родительский контроль?**

Родительский контроль — это:

- все, что связано с вами, вашим ребенком и интернетом;
- это блокировка опасных сайтов;
- это контроль того, что ребенок делает в интернете и с кем он общается,
- и самое главное — это внимание к интересам и проблемам ваших детей.

### **СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

- Дополните созданный при участии подростка список домашних правил Интернета, в котором укажите список запрещенных сайтов, часы нахождения в Сети и руководство по общению в Интернете (в том числе и в чатах).
- Как можно чаще просматривать отчеты о деятельности детей в Интернете. Знайте, какими чатами и досками объявлений пользуются дети и с кем они общаются. Поощряйте использование модерлируемых чатов и настаивайте, чтобы подростки не общались с кем-то в приватном режиме. Убедитесь, что дети не посещают сайты с оскорбительным содержанием, не публикуют личную информацию или свои фотографии.
- Держите компьютеры с подключением к Интернету в общих комнатах. Обратите внимание на необходимость содержания родительских паролей (паролей администраторов) в строгом секрете.
- Беседуйте с детьми об их друзьях в Интернете и о том, чем они там занимаются, спрашивайте о людях, с которыми подростки общаются, используя мгновенный обмен сообщениями, и убедитесь, что эти люди им знакомы.
- Настаивайте, чтобы они никогда не соглашались на личные встречи с друзьями из Интернета без вашего сопровождения на первой встрече (или сопровождения другого взрослого, которому вы доверяете). Объясните, что если виртуальный

друг действительно тот, за кого он себя выдает, он нормально отнесется к заботе подростка о собственной безопасности.

- Говорите с детьми о традиционных семейных ценностях, взаимоотношениях между полами, расскажите детям о порнографии в интернете и противоправности ее распространения, направьте их на хорошие сайты о здоровье, вреде ранних половых контактов, предупреждении подростковой беременности.
- Напоминайте детям об ответственном, достойном поведении в Интернете. Ребята ни в коем случае не должны использовать Сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз другим людям.
- Убедитесь, что подростки советуются с вами перед покупкой или продажей чего-либо в Интернете.
- Обсудите с подростками азартные сетевые игры и их возможный риск. Напомните, что для детей это незаконно.

## **СЕРВИСЫ, КОТОРЫЕ ПОЗВОЛЯЮТ РОДИТЕЛЯМ КОНТРОЛИРОВАТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИНТЕРНЕТА ДЕТЬМИ**

- <http://www.cybermama.ru> - КиберМама™ - программа для ограничения времени работы на компьютере детей и подростков. Позволяет создавать расписание работы ребенка за компьютером и автоматически контролировать его соблюдение, запрещать запуск нежелательных игр и программ, блокировать доступ в Интернет. Программа проста и понятна в использовании и не требует от родителей специальных компьютерных навыков и знаний.
- <http://netkidscontrol.ru/about> NetKids — сервис, который позволяет родителям контролировать использование интернета детьми. NetKids это: Блокировка доступа к опасным сайтам; Отчеты о посещенных сайтах; Мониторинг общения в социальных сетях; Контроль загрузки фотографий и личной информации; Отчеты о поисковых запросах; Мониторинг почтовых сообщений и записей в блогах. Вся работа осуществляется через удобный и понятный web-интерфейс.
- Услуга <http://kurgan.rt.ru/homeinternet/options> предоставляемая компанией Ростелеком «Kaspersky Safe Kids» позволит защитить устройства ребенка от негативного влияния Интернета, ограничить или запретить доступ к опасному контенту, контролировать время пользования устройствами, отслеживать местонахождение ребенка и получать оперативные уведомления об активности вашего ребенка.

## **ЭЛЕКТРОННЫЕ РЕСУРСЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ**

- <http://ip-1.ru/geocode/> - проверка территории размещения сайта
- <http://www.minjust.ru/nko/fedspisok> - Федеральный список экстремистских материалов
- <http://eais.rkn.gov.ru/> - ЕДИНЫЙ РЕЕСТР доменных имен, указателей страниц сайтов в сети "Интернет" и сетевых адресов, позволяющих идентифицировать сайты в сети "Интернет", содержащие информацию, распространение которой в Российской Федерации запрещено.
- <http://www.google.ru/intl/ru/safetycenter/families/start/> - Безопасный Интернет для детей
- <http://mediagvardia.ru/> - федеральный проект, целью которого является объединение усилий интернет-пользователей для совместного выявления интернет-сайтов, сообществ и групп в социальных сетях, специализирующихся на распространении противоправного контента

- <http://www.ligainternet.ru/inform-about-illegal-content>- Возможность оставить на портале свое сообщение о противоправном интернет-контенте анонимно. Возможность получения консультации психолога пострадавшим детям и др.
- <http://www.internet-kontrol.ru/stati/roditelskiy-kontrol-interneta-obschenie-bez-riska.html> Родительский контроль Интернета
- <http://www.saferunet.ru/> - Центр Безопасного Интернета в России. Сайт посвящен проблеме безопасной, корректной и комфортной работы в Интернете проблеме Интернет-угрозы и эффективное противодействием им в отношении пользователей
- <http://www.fid.su/> - Фонд развития Интернет. Информация о проектах, конкурсах, конференциях и др. по компьютерной безопасности и безопасности Интернета.
- <http://www.microsoft.com/Rus/athome/security/kids/etusivu.html> Безопасность в Интернете. «Основы безопасности детей и молодёжи в Интернете – интерактивный курс Интернет – безопасности.
- [http://www.symantec.com/ru/ru/norton/clubsymantec/library/article.jsp?aid=cs\\_teach\\_kids](http://www.symantec.com/ru/ru/norton/clubsymantec/library/article.jsp?aid=cs_teach_kids) – Club Symantec единый источник сведений о безопасности в Интернете. Статья для родителей «Расскажите детям о безопасности в Интернете». Информация о средствах родительского контроля.
- <http://www.obzh.info/novosti/novoe/bezopasnost-detei-v-internete.html>- Личная безопасность. Основы безопасности жизни. Рекомендации взрослым: как сделать посещение Интернета для детей полностью безопасным.
- <http://www.ifap.ru/library/book099.pdf> - «Безопасность детей в Интернете», компания Microsoft. Информация для родителей: памятки, советы, рекомендации.
- <http://www.interneshka.net/children/index.phtml> - «Интернешка» - детский онлайн-конкурс по безопасному использованию сети Интернет. Советы детям, педагогам и родителям, «полезные ссылки».
- <http://www.oszone.net/6213/> - OS.zone.net - Компьютерный информационный портал. Статья для родителей «Обеспечение безопасности детей при работе в Интернет». Рекомендации по программе «Родительский контроль».
- <http://www.internet-kontrol.ru> - Сайт для умных родителей. (Детские поисковики) Настройка системы контекстной фильтрации "Родительский контроль" в различных версиях Windows / Статьи о детях, компьютерах и Интернете / Новости мира Интернета / Что необходимо знать родителям, оставляя детей наедине с мировой паутиной / Способы борьбы с вредной информацией в разных странах и мн. др.)
- <http://rgdb.ru/pravila-biblioteki/pravila-bezopasnogo-interneta> - Российская государственная библиотека. Ресурс для детей и родителей/Правила безопасного интернета/ Обзор программных продуктов для безопасного Интернета/Как защититься от Интернет-угроз.

## **ССЫЛКИ НА ЭЛЕКТРОННЫЕ РЕСУРСЫ, ИНФОРМИРУЮЩИЕ ОБ ОПАСНОСТЯХ И ЗАЩИТЕ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ И ДР.**

<http://www.ifap.ru/library/book099.pdf> - Безопасность детей в Интернете/ Российский офис Microsoft в рамках глобальных инициатив Microsoft. «Безопасность детей в Интернете» /компания Microsoft. Информация для родителей: памятки, советы, рекомендации и др.

- <http://azbez.com/safety/internet> - Азбука безопасности / Сайт предназначен для детей, юношества, взрослых. Линия помощи / Консультации по вопросам интернет-угроз.
- <http://www.nachalka.com/bezopasnost> - Nachalka.com / Сайт предназначен для учителей, родителей, детей, имеющих отношение к начальной школе. Статья

«Безопасность детей в Интернете». Советы учителям и родителям / Мастерская / Игровая / Библиотека и др.

- <http://detionline.com> ДЕТИ РОССИИ он-лайн - Бесплатная всероссийская служба телефонного и он-лайн консультирования для детей и взрослых по проблемам безопасного использования интернета и мобильной связи.
- <http://www.gogul.tv/about/> ГОГУЛЬ - Детский интернет-браузер. Запрет доступа детей к нежелательным сайтам / Ограничение доступа по времени и дням недели/Тысячи сайтов, специально подобранных для детей / Детальный отчет о навигации ребенка в Интернете и мн.др.
- <http://poznaika.com/> ПОЗНАЙКА/Poznaika.com Сайт для детей и их родителей / Все о развитии ребенка
- <http://cterra.com> ДЕТСКАЯ ТЕРРИТОРИЯ. Сказки народов мира / Аудиосказки / Стихи Коллекция мультфильмов / Конкурсы / Раскраски и др.
- <http://www.detionline.org/> Дети Он-лайн/Детский развлекательный портал.Познавательные и развивающие задания на внимание / Безопасные он-лайн игры / Распечатай и играй /Раскраски/ Пазлы и др.
- <http://www.spas-extreme.ru> Спас-ЭКСТРИМ. Портал детской безопасности. Обучающие сервисы / Детская мультимедийная энциклопедия / Игры / Конкурсы / Рекомендации родителям / Анонсы / Экстренные телефоны
- <http://detionline.com/journal/numbers/10> Журнал «ДЕТИ В ИНФОРМАЦИОННОМ ОБЩЕСТВЕ». Ежеквартальный журнал для педагогов, психологов и родителей «Дети в информационном обществе» издается Фондом Развития Интернет с 2009 года.

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!** Помните, в ваших силах защитить вашего ребенка от опасностей, подстерегающих его в Интернете, воспитать грамотного пользователя современной Интернет-среды! Для этого нужно знать и соблюдать несложные правила поведения в Сети.